



A.S.D. "FERRARA CLIMB"

REGOLAMENTO INTERNO PALESTRA DI ARRAMPICATA SPORTIVA

1 - Generalità

La pratica dell'arrampicata sportiva presso le strutture della palestra è consentita previa presa visione ed accettazione firmata del presente regolamento; per i minori non appartenenti al Gruppo Sportivo è necessaria l'autorizzazione firmata dai genitori.

L'accesso alla palestra è possibile esclusivamente in presenza di personale responsabile di servizio e solo negli orari prestabiliti.

La palestra potrà, previo avviso posto in bacheca, essere occasionalmente chiusa o parzialmente agibile (corsi di arrampicata, manifestazioni, ecc.) senza che questo comporti una riduzione delle quote di partecipazione ai costi di esercizio.

All'interno della palestra è vietato svolgere qualsiasi attività incompatibile con l'arrampicata sportiva; è inoltre vietato fumare e introdurre animali.

E' fatto divieto di entrare nei vani interni alla struttura di arrampicata.

Tutti i frequentatori della palestra debbono collaborare alla sistemazione del materiale utilizzato (materassi, corde ed altro) per gli allenamenti.

Durante l'attività all'interno della palestra ogni frequentatore deve adottare un comportamento educato e rispettoso degli altri utenti.

Ogni fruitore della palestra si accolla ogni responsabilità per il proprio comportamento.

Chi non è in possesso dei requisiti tecnici e/o esperienza necessaria a praticare l'arrampicata sportiva dovrà categoricamente astenersi da qualsiasi manovra di salita o sicurezza ad altri e dovrà rivolgersi al personale responsabile di servizio per ricevere idonee istruzioni.

I minorenni (non appartenenti al Gruppo Sportivo) per la frequentazione della palestra, devono obbligatoriamente essere accompagnati ed assistiti da un adulto firmatario dell'accettazione del presente regolamento. L'adulto avrà la completa responsabilità del minore, di esso dovrà controllare ogni azione affinché venga rispettato il presente regolamento e affinché non incorra in possibili incidenti.

Tutti i soci e visitatori della palestra sono responsabili della custodia e del buon uso delle pareti di arrampicata e dei locali che la ospitano, nonché del mantenimento delle condizioni di pulizia, evitando di sporcare e lasciare rifiuti di qualsiasi genere.

E' facoltà del personale responsabile di allontanare dalla palestra chiunque si comporti in modo ritenuto non conforme a quanto previsto nel presente regolamento.

2 – Ingresso alla palestra e allenamento

L'ingresso alla palestra e alle strutture di arrampicata è regolamentata come segue:

- Primo ingresso (prova gratuita).

La prova gratuita è consentita al generico frequentatore che accede per la prima volta alla palestra. Non è soggetta al pagamento di alcuna quota ma è necessario compilare e firmare l'apposita scheda di iscrizione ed il presente regolamento. La prova gratuita prevede la possibilità di arrampicare solo con corda dall'alto (top-rope) ed assicurati secondo le modalità previste al punto 5 del presente regolamento.

- Allenamento giornaliero singolo

E' consentito a tutti i soci in regola con il tesseramento UISP dietro pagamento della quota di partecipazione ai costi di esercizio stabilita ed il rilascio di relativa ricevuta.

- Allenamento mensile

E' consentito a tutti i soci in regola con il tesseramento UISP dietro pagamento della quota di partecipazione ai costi di esercizio stabilita ed il rilascio di relativa ricevuta.

Ad ogni socio che sottoscrive la quota di partecipazione per l'allenamento mensile viene rilasciata una tessera personale e non cedibile.

E' fatto obbligo ai soci e frequentatori con tessera personale di effettuare la seguente procedura di CHECK-IN:

- il socio deve presentare la tessera al responsabile di sala in servizio che la tratterrà in custodia durante la permanenza del socio stesso nella palestra.
- All'uscita o al termine della attività la tessera sarà riconsegnata al socio.

E' facoltà del personale preposto l'eseguire controlli richiedendo eventualmente un documento di identità ai presenti in palestra.

Il rinnovo della quota di partecipazione per allenamento mensile deve essere fatto entro e non oltre la data di scadenza dello stesso, indicata sulla tessera personale. In caso di mancato rinnovo è possibile accedere alle strutture di arrampicata mediante corresponsione della quota di partecipazione per allenamento singolo giornaliero.

3 - Regole tecniche generali

Premesso che la pratica dell'arrampicata sportiva è uno sport potenzialmente pericoloso, è fatto obbligo a tutti i frequentatori di rispettare scrupolosamente le norme di sicurezza nel seguito riportate.

Ciascun frequentatore della palestra è responsabile della corretta manutenzione ed uso della propria attrezzatura personale.

E' fatto obbligo a tutti gli arrampicatori l'utilizzo di magnesite con sistema antiscivolo liquido o palline "Chalk Ball" che riducono la quantità di polvere e aumentano l'igiene dell'ambiente.

E' vietato camminare a piedi scalzi.

Per l'uso delle pareti di arrampicata e del boulder è obbligatorio calzare scarpette da arrampicata (preferibilmente) o scarpe da ginnastica purchè pulite ed asciutte.

4 – Norme di sicurezza

Si riconosce che la pratica dell'arrampicata è un'attività che comporta rischi specifici. I partecipanti a tale attività devono essere coscienti ed accettare questi rischi, ed essere responsabili delle proprie azioni.

L'Associazione Sportiva Dilettantistica "FERRARA CLIMB" non si rende pertanto responsabile per imperizie, mancanze di buon senso, negligenze e/o improvvisi attimi di follia dei fruitori della palestra.

Sulle pareti di arrampicata non si deve superare il numero massimo di persone che arrampicano contemporaneamente; tale numero massimo è pari al numero delle catene di calata presenti sulle strutture.

I frequentatori sono altresì tenuti a rispettare il proprio turno di salita e comunque attenersi a quanto indicato dal personale addetto, al fine di evitare responsabilità a lui imputabili per danni a persone e/o cose.

5 - Regole specifiche per l'arrampicata su pareti fisse

Sulle pareti fisse si può arrampicare utilizzando obbligatoriamente attrezzature e materiali (corde, imbracature, freni, moschettoni, rinvii e dispositivo di protezione della caduta) conformi all'uso specifico, in buono stato, dotati di marcatura CE.

Detti materiali ed attrezzature saranno utilizzati secondo le indicazioni del costruttore.

E' tassativamente vietato rimuovere, spostare o aggiungere appigli, appoggi e prese presenti sulla struttura, è vietato inoltre rimuovere, spostare o aggiungere i rinvii.

Su ciascuna via di salita è consentito arrampicare ad una sola persona per volta che potrà iniziare la salita solo quando chi lo precede sia stato calato a terra.

L'arrampicata sulle pareti fisse si può svolgere in "moulinette" utilizzando le corde predisposte.

Può essere praticata l'arrampicata da capocordata solo dai soggetti in possesso delle opportune capacità tecniche, usando corde intere dinamiche (non sono ammesse mezze corde), legate direttamente all'imbracatura con il nodo ad otto o il bulino ed utilizzando tutti i rinvii intermedi per assicurarsi correttamente con la corda.

Sulle pareti fisse di arrampicata non si possono utilizzare i punti intermedi di rinvio per effettuare la calata per l'assicurazione in "moulinette".

Per l'assicurazione sarà utilizzabile il "GRI-GRI", il secchiello o sistemi equivalenti.

E' vietato arrampicare utilizzando gli appigli posti oltre i 2 metri senza l'utilizzo della corda e senza assicurazione di un compagno.

Prima di iniziare ad arrampicare sia da primo che da secondo la coppia di arrampicatori dovrà controllare reciprocamente gli imbracci, i nodi di collegamento, la chiusura dei moschettoni, il sistema di assicurazione, rivolgendosi in caso di dubbi al personale responsabile di servizio.

E' vietato arrampicare sopra le persone che stazionano nella possibile area di caduta e nella direzione di caduta di chi si trova più in alto.

Qualsiasi necessità di ripristino o intervento tecnico dovrà essere tempestivamente segnalato al personale responsabile di servizio in particolare in caso di anomalie strutturali (quali viti allentate, elementi instabili, appigli che girano).

E' vietato utilizzare le pareti fisse per attività non inerenti l'arrampicata. Eventuali attività in corda con relative manovre sono possibili solo se espressamente autorizzate dal consiglio direttivo dell'ASD Ferrara Climb e dietro dettagliata e motivata richiesta scritta da parte del socio, in regola con il tesseramento, che si assume ogni responsabilità in merito a competenza, prudenza e diligenza durante l'attività.

6 - Regole specifiche di utilizzo della parete "Boulder"

Prima di iniziare l'arrampicata sul boulder è indispensabile controllare la corretta posizione del materasso di protezione in modo da attutire qualsiasi tipo di caduta dal pannello. E' vietato sostare sui materassi sottostanti il boulder.

E' vietato oltrepassare la linea superiore di sicurezza tracciata sul boulder

E' vietato utilizzare il boulder indossando l'imbracatura o altri elementi contundenti che possono danneggiare il materasso di protezione.

E' vietato utilizzare il boulder indossando, legato in vita (anche se chiuso), il sacchetto porta magnesite.

DICHIARAZIONE

Il sottoscritto.....nato il.....

In qualità di :

[] frequentatore della struttura artificiale di arrampicata

[] genitore di.....frequentatore della struttura artificiale d'arrampicata

Nato a il.....

Residente in

via.....città.....Prov.....

Tel/cell.....Indirizzo mail.....

DICHIARA

A) Di aver letto attentamente il sopraesteso regolamento e di accettarlo in ogni sua parte impegnandosi a rispettarlo integralmente ed assumendosi ogni responsabilità derivante dal mancato rispetto dello stesso.

B) Di esonerare l'Associazione Sportiva Dilettantistica "FERRARA CLIMB", i legali rappresentanti ed il personale incaricato dalla gestione da ogni e qualunque responsabilità per infortuni ed incidenti che dovessero accadere durante l'utilizzo della struttura d'arrampicata ed accessori ad essa pertinenti in casi di mancato rispetto del presente regolamento.

C) Di riconoscere l'esistenza di rischi connessi all'attività dell'arrampicata sportiva e di accettarli integralmente e farsene totalmente carico, rinunciando ad ogni azione, sia in sede civile che penale, nei confronti della Associazione Sportiva Dilettantistica "FERRARA CLIMB" e dei responsabili di servizio, sollevandoli da ogni responsabilità, e di accettare espressamente la clausola di esonero di responsabilità come da regolamento

AUTORIZZA

l'uso dei dati personali ai sensi della legge 675/96.

Data Firma per esteso

Il sottoscritto ribadisce di essere stato invitato a prendere attenta e specifica visione di quanto segue:

A) obbligo di rispetto del regolamento;

B) assunzione di responsabilità;

C) accettazione del rischio;

Data Firma per esteso