



## CORSO DI ARRAMPICATA Settembre - Ottobre 2017

### - CORSO BASE

Il corso base di arrampicata costituisce una tappa fondamentale, sia per chi vuole avvicinarsi alla pratica della pura arrampicata sportiva, sia per chi intende avvicinarsi all'arrampicata in ambiente naturale. Il corso si compone di 7 lezioni teorico-pratiche in struttura artificiale. Le lezioni si terranno presso la palestra Ferrara Climb dove saranno illustrate le tecniche fondamentali di progressione ed assicurazione per l'arrampicata.

### ISCRIZIONI ENTRO IL 22 SETTEMBRE

Calendario delle lezioni *		
orario 19,30 - 21,00	orario 20,00 - 21,30	Tipo lezione/sede
Lunedì 25 settembre	Martedì 26 settembre	Tecnica / palestra
Mercoledì 27 settembre	Giovedì 28 settembre	Tecnica / palestra
Lunedì 2 ottobre	Martedì 3 ottobre	Tecnica / palestra
Mercoledì 4 ottobre	Giovedì 5 ottobre	Tecnica / palestra
Lunedì 9 ottobre	Martedì 10 ottobre	Tecnica / palestra
Mercoledì 11 ottobre	Giovedì 12 ottobre	Tecnica / palestra
Mercoledì 18 ottobre	Martedì 17 ottobre	Tecnica / palestra

\* le lezioni potranno essere svolte anche in giorni diversi. Al primo incontro si concorderanno eventuali cambi di date in base alle esigenze dei partecipanti.

### Quote di partecipazione:

- Corso Base: 95 € (minori e studenti 85 €)

La quota comprende: lezioni come da programma, assicurazione infortuni, uso dell'attrezzatura (imbraghi, scarpette, moschettoni, corde...) e ingresso gratuito alla palestra durante periodo del corso.

All'atto dell' iscrizione è necessario versare una caparra di 20 €

Per partecipare è necessario essere tesserati UISP - Ferrara Climb

Per ulteriori informazioni e iscrizioni:

STEFANO tel. 329-1055042

email [info@ferraraclimb.it](mailto:info@ferraraclimb.it)

NB: eventuali lezioni o uscite perse durante il corso, potranno essere recuperate accordandosi direttamente con gli istruttori.

Per esigenze particolari di giorni e orari contattateci tranquillamente

---

A.S.D. "Ferrara Climb" Palestra di ARRAMPICATA  
Viale Krasnodar 112-114  
(presso Scuola Media "De Pisis" Ferrara)

Orari di apertura:

Dal Lunedì al Venerdì : 17,00 – 23,00

50 vie di varie difficoltà, zona boulder, oltre 1000 prese!

Corsi per principianti ed attività libera per esperti  
con l'assistenza degli istruttori FASI