



CORSO SHORT DI ARRAMPICATA Luglio 2016

L'ASD Ferrara climb propone per il mese di luglio un corso breve di arrampicata sportiva.

5 lezioni da 1 ora e mezza che permetteranno agli allievi di apprendere come arrampicare in sicurezza e imparare i fondamentali della tecnica di arrampicata.

Con l'abbonamento mensile incluso nel prezzo sarà poi possibile accedere illimitatamente per tutto il mese di luglio alla palestra per consolidare e migliorare la propria tecnica di arrampicata, nonché di conoscere nuovi compagni di arrampicata e di potersi aggregare alle uscite su roccia.

Calendario del corso*:

MARTEDI 5 LUGLIO
GIOVEDI 7 LUGLIO
MARTEDI 12 LUGLIO
GIOVEDI 14 LUGLIO
MARTEDI 19 LUGLIO

Orario lezioni dalle 20,00 alle 21,30

* le lezioni possono essere svolte anche in altri giorni ed orari (accordarsi direttamente con l'istruttore)

Istruttore Marco tel. 3663138181

Quota di partecipazione: 75€

Comprende: lezioni come da programma, utilizzo dell'attrezzatura durante le lezioni (imbrago, scarpette, corde, moschettoni e grigri).

N.B. E' COMPRESO ANCHE L'ABBONAMENTO MENSILE DI INGRESSO ALLA PALESTRA PER TUTTO IL MESE DI LUGLIO

Iscrizioni direttamente in palestra entro l'1 luglio versando un acconto di 20€

Per ulteriori informazioni contattare direttamente l'istruttore

N.B. Per partecipare è necessario essere tesserati UISP - Ferrara Climb