

# CORSO DI ARRAMPICATA

Giugno 2025



## CORSO BASE

Il corso base di arrampicata costituisce una tappa fondamentale sia per chi vuole avvicinarsi alla pratica della pura arrampicata sportiva, sia per chi intende avvicinarsi all'arrampicata in ambiente naturale.

Il corso si compone di **7 lezioni teorico-pratiche** in struttura artificiale, le quali si terranno presso la palestra *Ferrara Climb* dove saranno illustrate le tecniche fondamentali di *progressione ed assicurazione* per l'arrampicata.

### ISCRIZIONI ENTRO IL 4 GIUGNO

Calendario delle lezioni *		
orario 20:30 – 22:15	orario 20:30 – 22:15	Tipo lezione/sede
<u>Lunedì / Mercoledì</u>	<u>Martedì / Giovedì</u>	
9 Giugno	5 Giugno	<i>Tecnica / palestra</i>
11 Giugno	10 Giugno	<i>Tecnica / palestra</i>
16 Giugno	12 Giugno	<i>Tecnica / palestra</i>
18 Giugno	17 Giugno	<i>Tecnica / palestra</i>
23 Giugno	19 Giugno	<i>Tecnica / palestra</i>
25 Giugno	24 Giugno	<i>Tecnica / palestra</i>
30 Giugno	26 Giugno	<i>Tecnica / palestra</i>

\* le lezioni potranno essere svolte anche in giorni diversi. Al primo incontro si concorderanno eventuali cambi di date in base alle esigenze dei partecipanti.

### Quote di partecipazione:

**Corso Base: 95 € + 15 € Tessera UISP**

**Per partecipare è necessario essere tesserati UISP - Ferrara Climb.**

*La tessera (con validità annuale) si richiede direttamente in palestra.*

**La quota comprende:** lezioni come da programma, assicurazione infortuni, uso dell'attrezzatura (*imbraghi, scarpette, moschettoni, corde...*) e ingresso gratuito alla palestra durante il periodo del corso.

**Per iscriversi è necessario passare in palestra, compilare il modulo di partecipazione e versare una caparra di 20 €.**

**NB:** eventuali lezioni o uscite perse durante il corso, potranno essere recuperate accordandosi direttamente con gli istruttori.

Per esigenze particolari di giorni e orari contattateci tranquillamente.

***Per ulteriori informazioni e iscrizioni:***

**STEFANO**  
e-mail

tel. **329-1055042**  
[info@ferraraclimb.it](mailto:info@ferraraclimb.it)

---

**A.S.D. "Ferrara Climb" Palestra di ARRAMPICATA**  
**Viale Krasnodar 112-114**  
(presso Scuola Media "De Pisis" Ferrara)

***Orari di apertura:***

*Dal Lunedì al Venerdì: 18.30 – 22.30*

50 vie di varie difficoltà, zona boulder, oltre 1000 prese!  
Corsi per principianti ed attività libera per esperti