



CORSO DI ARRAMPICATA Gennaio – Febbraio 2017

- CORSO BASE

Il corso base di arrampicata costituisce una tappa fondamentale, sia per chi vuole avvicinarsi alla pratica della pura arrampicata sportiva, sia per chi intende avvicinarsi all'arrampicata in ambiente naturale. Il corso si compone di 2 parti (una su struttura artificiale e l'altra, facoltativa, in ambiente naturale). Le lezioni si terranno presso la palestra Ferrara Climb dove saranno illustrate le tecniche fondamentali di progressione ed assicurazione per l'arrampicata.

ISCRIZIONI ENTRO IL 23 GENNAIO

Calendario delle lezioni *		
orario 19,30 - 21,00		Tipo lezione/sede
Lunedì 23 gennaio		Tecnica / palestra
Mercoledì 25 gennaio		Tecnica / palestra
Lunedì 30 gennaio		Tecnica / palestra
Mercoledì 1 febbraio		Tecnica / palestra
Lunedì 6 febbraio		Tecnica / palestra
Mercoledì 8 febbraio		Tecnica / palestra
Mercoledì 15 febbraio		Tecnica / palestra

Calendario Uscite pratiche in Falesia	
data da definire	arrampicata / falesia

* le lezioni potranno essere svolte anche in giorni diversi. Al primo incontro si concorderanno eventuali cambi di date in base alle esigenze dei partecipanti.

Quote di partecipazione:

- Corso Base: 95 € (minori e studenti 85 €)

La quota comprende: lezioni come da programma, assicurazione infortuni, uso dell'attrezzatura (imbraghi, scarpette, moschettoni, corde...) e ingresso gratuito alla palestra durante periodo del corso.

Per partecipare è necessario essere tesserati UISP - Ferrara Climb

Per ulteriori informazioni e iscrizioni:

STEFANO tel. 329-1055042

email info@ferraraclimb.it

NB: eventuali lezioni o uscite perse durante il corso, potranno essere recuperate accordandosi direttamente con gli istruttori.

Per esigenze particolari di giorni e orari contattateci tranquillamente

A.S.D. "Ferrara Climb" Palestra di ARRAMPICATA
Viale Krasnodar 112-114
(presso Scuola Media "De Pisis" Ferrara)

Orari di apertura:

Dal Lunedì al Venerdì : 17,00 – 23,00

50 vie di varie difficoltà, zona boulder, oltre 1000 prese!

Corsi per principianti ed attività libera per esperti
con l'assistenza degli istruttori FASI